



Solebad:

Schweben wie im Toten Meer

Es prickelt wie Champagner auf der Haut, ist salzig wie ein Matjes und verleiht Schwerelosigkeit: das Solebad. In Bad Oeynhausen fanden bereits 1839

die ersten Solebäder in Wannen statt. Und auch heute noch, kommen Solebäder bei Hauterkrankungen, Gelenkbeschwerden sowie zur allgemeinen Stärkung des Immunsystems und zur Entschlackung des Körpers ganz groß raus. Auch bei Atemwegserkrankungen, Schlafstörungen und zur Desensibilisierung von Allergien bewirken sie wahre Wunder.

Im RehaConcept läuft das flüssige „Gold“ aus der Kurdirektor-Dr.Schmid-Quelle direkt in eine doppelwandige Edelstahlwanne. Bei 36°C Wassertemperatur und unter Zugabe von heißem Dampf entfaltet die 9-prozentige Sole ihre wohltuende und entspannende Wirkung. Ähnlich wie im Toten Meer wird der Körper auf der Wasseroberfläche getragen. Die osmotische Wirkung der Sole reinigt den Organismus und wirkt sich positiv auf die Haut und das darunter liegende Gewebe aus. Das salzige Bad fördert das körperliche Gleichgewicht und das vegetative Nervensystem. „Gerade bei Erkrankungen der Atmungsorgane, bei Rheuma und Gelenkproblemen ist ein Solebad sinnvoll. Durch seinen milden, natürlichen Salzgehalt wirkt es lösend, heilend und entspannend. Es regeneriert den Organismus und verleiht neue Lebenskraft“, erklärt Niels Backe, Leiter RehaConcept. Doch gilt es einiges zu beachten. Um möglichen Kreislaufproblemen vorzubeugen, sollte nicht mit vollem Magen gebadet werden. Rund 20 Minuten sollte das salzige Vergnügen andauern. Danach bitte nicht duschen, sondern das kristallsalzhaltige Wasser auf der Haut trocknen lassen – das erhöht die Wirkung. Und eine Ruhezeit zur körperlichen Erholung im Ruheraum einplanen. „Die Regeneration ist besonders wichtig. Hier bietet sich auch eine Massage an, um die Entspannung zu optimieren“, erklärt der Physiotherapeut.

Besonders in der kalten Jahreszeit ist das warme Solebad erholsam und Sportler können im Wannensbad ihre beanspruchte Muskulatur gut regenerieren. Wer also etwas für die Gesundheit tun möchte, sollte sich ein Solebad gönnen. Damit auch die Oeynhausener in den Genuss „ihrer Sole“ kommen, bietet das RehaConcept das Badevergnügen mit 30% Rabatt zum Vorzugspreis von 12,- Euro an. (Dieses Angebot ist nur für Selbstzahler bis zum 30.04.2011 gültig.)

Anmeldungen zum Solebad werden telefonisch unter 05731-305-2000 entgegengenommen.